

Heti étlap 2025.03.24. - 2025.03.28.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Reggeli	Bölcsőde Cegléd 1 - 3 éves	Barackos tea Sárgarépás sajtkrémes Zsemle Paprikával	Kakaó Kifli Mandarin	Barackos tea Áttört vöröslencsekrémes Félbarna kenyér Póréhagymakarikával	Tej Margarinos Teljes kiőrlésű kenyér Főtt tojáskarikákkal Kígyóuborkával	Tej Túró rudi krémes Kifli reszelt sárgarépa
		Energia: 214.37 Kcal / 896.07 KJ	Energia: 243.61 Kcal / 1,018.29 KJ	Energia: 190.10 Kcal / 794.62 KJ	Energia: 238.38 Kcal / 996.43 KJ	Energia: 239.23 Kcal / 999.98 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		6.49 g 7.08 g 4.02 g	9.40 g 4.65 g 2.39 g	6.80 g 6.44 g 3.57 g	11.75 g 9.12 g 4.02 g	10.87 g 5.96 g 3.16 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		30.85 g 1.00 g 0.27 g	40.66 g 5.00 g 0.58 g	26.11 g 1.00 g 0.19 g	27.25 g 0.11 g 0.37 g	35.19 g 2.33 g 0.65 g
		1,7	1,7	1,7,10,(12)	1,3,7	1,7,(5),(8)
Tízórai	Bölcsőde Cegléd 1 - 3 éves	Alma	Banán	Körte	Narancs	Körte
		Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ	Energia: 104.97 Kcal / 438.77 KJ	Energia: 26.50 Kcal / 110.77 KJ	Energia: 20.71 Kcal / 86.57 KJ	Energia: 26.50 Kcal / 110.77 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		0.20 g 0.20 g 0.00 g	1.30 g 0.10 g 0.00 g	0.20 g 0.15 g 0.00 g	0.30 g 0.10 g 0.00 g	0.20 g 0.15 g 0.00 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		3.50 g 0.00 g 0.01 g	24.20 g 0.00 g 0.06 g	6.00 g 0.00 g 0.00 g	4.25 g 0.00 g 0.00 g	6.00 g 0.00 g 0.00 g
Ebéd	Bölcsőde Cegléd 1 - 3 éves	Paradicsomleves Betűtészta Pulyka tokány Bulgurral	Tojásleves Finomfőzelék Májfasírttal	Hagymakrémléves Pírtott kenyérkockával Párolt csirkemell Burgonyapürével Párolt zöldséggel	Gyümölcsle Salátafőzelék Daráltlenmagos fasírttal Alma	Citromos almaleves Tonhalas penne Reszelt sajttal
		Energia: 380.21 Kcal / 1,589.28 KJ	Energia: 424.82 Kcal / 1,775.75 KJ	Energia: 396.12 Kcal / 1,655.78 KJ	Energia: 350.23 Kcal / 1,463.96 KJ	Energia: 418.85 Kcal / 1,750.79 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		16.14 g 14.90 g 2.11 g	19.48 g 23.78 g 3.92 g	17.62 g 17.92 g 3.65 g	13.24 g 19.19 g 3.13 g	18.78 g 19.16 g 4.95 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		47.30 g 3.50 g 1.23 g	32.58 g 2.00 g 0.72 g	34.10 g 0.11 g 0.88 g	30.32 g 7.58 g 0.94 g	45.95 g 5.00 g 1.02 g
		1,3,9	1,3,7	1,7,(10)	1,3,7	1,3,4,7,9
Uzsonna	Bölcsőde Cegléd 1 - 3 éves	Tej Fahéjas csiga	Epres tea Toast felvágottas Rozskenyér Delma margarinnal Paradicsommal	Tej Sajtkrémes rúd	Meggyes tea Csirkemellsonkás Zsemle Delma margarinnal	Csipkebogyós tea Zsemle Kockasajttal Paprikával
		Energia: 237.99 Kcal / 994.80 KJ	Energia: 170.21 Kcal / 711.48 KJ	Energia: 254.43 Kcal / 1,063.52 KJ	Energia: 196.21 Kcal / 820.16 KJ	Energia: 219.59 Kcal / 917.89 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		9.56 g 8.91 g 3.37 g	7.64 g 4.88 g 4.10 g	13.09 g 6.51 g 5.89 g	7.30 g 4.68 g 1.27 g	9.31 g 6.71 g 3.85 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		29.60 g 5.50 g 0.34 g	23.82 g 2.00 g 0.85 g	41.23 g 0.00 g 1.86 g	31.13 g 2.00 g 0.41 g	30.25 g 0.50 g 0.76 g
		1,7	1,(7)	1,7	1,(7)	1,7

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén 3-tojás
2-rák 4-hal

Quadro Byte Zrt

5-földimogyoró
6-szója

7-tejtermék,laktóz
8-diófélék

9-zeller 11-szezám
10-mustár 12-kénhidrogén-szulfid

1,1
Oldalak

13-csillagfürt
14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer
16-édesgyökér

Eatrend Kft.
Jó étvágyat kívánunk!
Csoportos előszámla: 17/83/08-5-13
Adószám: 18936604-13
Élelmézszevető

2024.09.27. 7:04:25 | QB - Élelem